

# PM1: Rikstvåan Dam, Herr, Mixed 13 år och äldre

## Truppgymnastik

**ABGS och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan Dam, Herr, Mixed 13 år och äldre den 29 till 30 november 2025 i Göteborg.**

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Lisa Källberg & Karin Tholin  
070 916 64 75 & 072-085 75 90  
sportchef@abgs.net

### ABGS kansli

www.abgs.net  
031 45 20 27  
kansli@abgs.net

## Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

### Viktiga datum

|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 29 oktober  | Efteranmälan till tävlingen stänger                                       |
| 29 oktober  | Sista dag att skicka in beställning för kost & kläder                     |
| vecka 45    | PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning               |
| 24 november | Sista dag för betalning                                                   |
| 24 november | Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2                      |
| 29 november | Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart |

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Kviberg Park, Kvibergs Port 6, 415 27 Göteborg. Så här kommer du till tävlingshallen ([länk](#)).

## Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

### Preliminärt tidsschema

#### Lördag 29 november

##### *Rikstvåan Dam Pool 1*

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| Kl. 09:15       | Ledarsamling            |
| Kl. 09:30-10:50 | Förträning (10 min/lag) |
| Kl. 11:00       | Defilering              |
| Kl. 11:10       | Tävlingsstart           |
| Kl. 12:35       | Pool 1 slut             |

##### *Rikstvåan Dam Pool 2*

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| Kl. 12:45       | Ledarsamling            |
| Kl. 13:00-14:20 | Förträning (10 min/lag) |
| Kl. 14:30       | Defilering              |
| Kl. 14:40       | Tävlingsstart           |
| Kl. 16:05       | Pool 2 slut             |

##### *Rikstvåan Herr & Mixed 13 år och äldre -*

##### *Direktfinal*

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| Kl. 16:15       | Ledarsamling            |
| Kl. 16:30-17:40 | Förträning (10 min/lag) |
| Kl. 17:50       | Defilering              |
| Kl. 18:00       | Tävlingsstart           |
| Kl. 19:25       | Final slut              |
| Kl. 19:35       | Prisutdelning           |

#### Söndag 30 november

##### *Rikstvåan Dam 13 år och äldre - Final*

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| Kl. 09:45       | Ledarsamling            |
| Kl. 10:00-11:20 | Förträning (10 min/lag) |
| Kl. 11:30       | Defilering              |
| Kl. 11:40       | Tävlingsstart           |
| Kl. 13:05       | Final slut              |
| Kl. 13:15       | Prisutdelning           |

## Anmälda lag

Se bilaga 1.

### Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Dam 13 år och äldre.

Det är direktfinal i Rikstvåan Herr 13 år och äldre, samt Mixed 13 år och äldre.

## Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 29 oktober. Mejlas till [sportchef@abgs.net](mailto:sportchef@abgs.net). Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3. (*Information om kost, klädförsäljning.*)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

**Informationscentralen i Kviberg Park är öppen:**

**Fredag 28 november klockan 17:30-20:30**

**Lördag 29 november klockan 08:45-17:30**

**Söndag 30 november klockan 08:00-15:00**

## Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 30 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

## Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

## Kost

### I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande (preliminära tider):

|               |                 |          |                                     |
|---------------|-----------------|----------|-------------------------------------|
| <b>Lördag</b> | kl. 11:00-13:30 | Lunch    | Pastasallad med kyckling            |
|               | kl. 17:00-20:00 | Middag   | Köttbullar, potatis, lingon, sallad |
| <b>Söndag</b> | kl. 11:00-13:30 | Lunch    | Köttfärssås, spagetti, grönsaker    |
|               | kl. från 12:00  | Matpaket | Fralla, drickyoghurt, frukt         |

Kost sker i Kvibergsskolan som ligger Luftvärnsvägen 25, i nära anslutning till tävlingshallen.

Beställning av kost (inklusive specialkost) sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Lunch 120 kr

Middag 120 kr

Lunchpaket 85 kr

### Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Kviberg Park Hotel & Conference (i nära anslutning till tävlingshallen)  
<https://www.kvibergparkhotell.se>
- Kvibergs vandrarhem och stugby, Lilla regementsvägen 35, 415 27 Göteborg  
[www.vandrarhem.com](http://www.vandrarhem.com)

- Apple Hotel & Konferens, Torpavallsgatan 6, 416 73 Göteborg  
[www.applehotel.se](http://www.applehotel.se)
- Scandic Backadal, Bäckebovägen 4, 422 53 Hisings Backa  
[www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

## Domare

Logi för domare är bokat på Kviberg Park Hotel & Conference.

## Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

LEG Tumblinggolv, 8st ansatsklossar, 1x 36 fjädrar Dorado, 1x 32 fjädrar Dorado, fristående golv med 8st mattvåder á 14 m.

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

## Klädförsäljning

T-shirt, linne och hoodie finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 3).

## Entré

Entréavgiften för vuxna är 150 kr/dag, 2-dagars 200 kr.

Ungdomar 7-17 år 75 kr/dag, 2-dagars 100 kr.

Yngre barn gratis.

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play:

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## PM2

Under vecka 45 mejlas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

## Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och kläder)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

### Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

### Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

### Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

**OBS!** Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

## Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:*

*Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Varmt välkomna!



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **VERA**  
**Sport** **Scandic**